



2024 年度「3D コーチング」セミナーのご案内

NGF では、指導面におけるティーチング＆コーチングを学習の中に多く取り入れています。

今回、3D インスティテュートジャパンの大場代表より3D コーチングについてご指導いただく機会を得ました。ゴルフのコーチングに限らず、スポーツ全般に共通するコーチとしての役割と目的を明確にし、どのように生徒と向き合い指導すべきかを学びます。NGF のテキストや映像から学んだことを踏まえて、ご自身のコーチング指導にお役立ていただけたらと思い企画しました。

講座参加を検討されるにあたり、講座の概要説明をワークショップで大場代表に行っていただきます。

3D コーチングにご興味ある方は、お気軽にご参加下さい。

【講 座 概 要 説 明】

日 時： 2023 年 9 月 20 日(水)20 時～(1時間)

2023 年 11 月 20 日(月)20 時～(1時間)

*両日共に同じ内容の概要説明です。ご都合の良い日付を選びご参加下さい。

講 師： 3D インスティテュートジャパン 代表兼プレゼンター 大場 元紀

参加費： 無料

参加申込み： ご希望の方は、メールにてお申込みください。 E-mail : world@ngf-fe.co.jp

「会員番号・名前・メールアドレス・参加希望日」をご記入ください。

メールアドレス宛に参加当日の ZOOM リンクを送信します。

NGF GOLF ACADEMY 事務局

東京都渋谷区幡ヶ谷 3-39-12 渋谷ウェストビル 1F

NGF 東京国際事務所 E-mail : world@ngf-fe.co.jp

NGF GOLF ACADEMY 事務局 東京都渋谷区幡ヶ谷 3-39-12-1F NGF 東京国際事務所 E-mail : world@ngf-fe.co.jp





【2024 年度】3D コーチング認証課程講座

日 時 : 2024 年 1 月～(月 2 回) 合計 16 回 (各 90 分)の講習(セッション)

場 所 : ZOOM によるオンラインセッション

講 師 : 3D インスティテュートジャパン 代表兼プレゼンター 大場 元紀

内 容 : 約 60 分の講義後、30 分程度のディスカッションがあります。

参加されたセッションは「録画」され、メールで出席者に送信します。

同時に、復習用「オンライン小テスト」も添付します。

「オンライン小テスト」は、次のセッションまでに回答し、80%以上の正解を目指します。

参 加 費 : 110,000 円(税込)

* 参加費には 16 回の講習及び教材、終了後の修了証が含まれます。

* 修了者については、NGF FAR EAST のウェブサイト内にある、会員プロフィール及び会員証へ、修了者である旨を記載します。

振込先 : 三菱 UFJ 銀行 原宿支店 普通 3684944 NGF FAR EAST

(ご本人名義でお振り込みください)

ご入金確認後、受領及び講習スケジュールをメールにて送信いたします。

「3D インスティテュート」

3D インスティテュートは、ジェフ・デューク博士(セントラルフロリダ大学・米国)の長年に亘る指導経験と研究に基づき考案された「3D コーチング」を、世界で活躍するコーチたちからの高まるニーズに応えるため、2014 年に設立されました。プロからアマ育成レベルのコーチに、包括的なコーチングのあり方を紹介しています。日本においては、一般社団法人 FCA ジャパンがライセンス許諾を得て 3D インスティテュートジャパンを設立。国内におけるセミナーやワークショップを開催しています。※一般社団法人 FCA ジャパンは、1954 年に米国で創立された Fellowship of Christian Athlete の支部団体。全米でスポーツ選手やコーチの育成を通した活動は、米国において高く評価され、地域や学校にも受け入れられ、2012 年に国際部門がスタート。現在は 114 カ国で活動し、コーチ育成においては 3D インスティテュートとパートナーシップを組んでいます。



プレゼンタープロフィール

- ・3D インスティテュートジャパン代表/3DI プrezenter
- ・スポーツ指導者向けコーチングトレーニング
- 「3D コーチング」を展開
- ・指導者支援事業
- ・『良い影響を与える指導者を送り出すことで地域が変えられる』を
テーマに指導者やアスリート、競技を支える人々、運営、家族への
支援を展開
- ★趣味：ドライブ、動画視聴、バスケットボールや野球、ゴルフ、
スポーツ観戦

WEBSITE : <https://www.3dinstututejapan.com>



- ・大場 元紀(おおば もとき)
- ・昭和 53年生まれ(45 歳)
- ・東京都世田谷区出身、東京在住

【経歴】

- ・小学は軟式野球チーム、中学はバスケットボール部に所属
- ・社会人を数年経験し、20 代半ばで転機が訪れ、バスケットボールサークルをスタート
- ・サークルをきっかけにより専門的な道に進むためカナダの大学に進学
- ・カナダのコーチ資格(National Coaching Certification Program)を Multi Sports で取得
- ・卒業後、帰国して横浜のサッカースクール、エスペランサ・スポーツクラブで、副クラブマネージャー兼
チャレンジとして 8 年間活動
- ・JFA スポーツマネージャーズカレッジサテライト(SMC)講座修了
- ・2016 年3D コーチングトレーニング修了
- ・2016 年3D コーチングプレゼンタースクール修了
- ・2020 年より 3D インスティテュートジャパン代表として活動開始
- ・現在は主に東京、名古屋、大阪、広島でセミナーやワークシワークショップを展開中。



THE 3RD DIMENSION

- ・アイデンティティ
- ・性格
- ・自尊心
- ・価値観
- ・存在意義
- ・目的

THE 2ND DIMENSION

- ・モチベーション
- ・自信
- ・感情
- ・チームの結束
- ・目標の設定

THE 1ST DIMENSION

- ・体力
- ・力強さ
- ・敏捷性
- ・速さ
- ・持久力
- ・技術
- ・反復練習
- ・戦術

HEART 心

PSYCHOLOGY 心理

FUNDAMENTALS 身体・技術

3RD 体・メンタル・精神 全体論

2ND 体・メンタル 心身二元論

1ST 体 身体論

A FOUNDATION OF PURPOSE

3Dコーチングの礎となる目的

コーチの影響力を最大限に活かすため、コーチは自らの指導の意図を明確にする必要があります。3Dコーチはアスリートたちが現状を打破し、更に成長するためのメッセージを発信し、そのための様々な戦略を計画します。コーチ自身の使命を明確にすることが、3Dコーチングの礎となります。

THE 3D COACHING FRAMEWORK

3Dコーチングのフレームワーク

3Dフレームワークはどのレベルのコーチでも自分の使命を実現するための手助けとなります。3Dコーチングのフレームワークは以下の手助けをします。

- ・1D 確かな身体・技術指導
- ・2D 熟達したメンタル指導
- ・3D 重点的な心の育成

BUILDING A LEGACY

レガシー（未来への遺産）の構築

21世紀に入ってなお、世界中でスポーツ人気がますます増大していくのと同様に、コーチの影響力もより増しています。現代の若者にとって、コーチは最も尊敬できる存在の一つです。コーチはきっとレガシーを残すでしょう。

どのようなレガシーを残すでしょうか？

教育学博士 ジェフ・デューク
3D INSTITUTE所長
3Dコーチング開発者

f 3DIMENSIONALCOACHING と 3DIMENSIONALCOACHINGJAPAN をいいね！
t @3DCOACHES と @3DCOACHESJAPAN をフォロー
g WWW.3DINSTITUTE.COMをご覧ください

THE 3D JOURNEY

3Dコーチングの旅路

3Dコーチングのフレームワークを理解する『旅路』を通じて、コーチとしての役割とその目的を明快に理解するようになります。従来の1D(身体・技術)に加えて、2D(心理)と3D(心)の3次元でアスリートと繋わり、彼らを成長させるためのプラン作成と実行する能力を養います。あなたはこの旅路を経て、現代のアスリートのための効果的なコーチングの手法を学ぶことでしょう。

- ・アスリートの内発的な意欲を起こさせる術を習得する
- ・アスリートに自信を持たせる方法を理解する
- ・アスリートが感情をコントロールする方法を学ぶ
- ・チームの結束力を高める戦略を実践する
- ・目標を効果的に設定する方法を学ぶ
- ・人格を養う計画を立てる
- ・アスリートの「過度の権利意識(誤った期待)」と向き合う戦略を構築する

RESULTS OF 3D COACHING

3Dコーチングがもたらすもの

3Dコーチが育てるアスリートは以下の長所があると研究で報告されています。

- ・技術をより早く身に着ける
- ・更なる努力を厭わない
- ・怪我からの早期復帰を果たす
- ・新しい環境に適応する力を持つ
- ・より高いレベルでプレーする
- ・スポーツを通して人生の教訓を学ぶ

READY TO START THE JOURNEY?

旅路への準備はできましたか？

詳しくはウェブサイトを参照してください。

- ・3Dコーチングワークショップ
- ・オンライン認証課程
- ・大学の単位のためのオンラインコース

f 3DIMENSIONALCOACHING と 3DIMENSIONALCOACHINGJAPAN をいいね！
t @3DCOACHES と @3DCOACHESJAPAN をフォロー
g WWW.3DINSTITUTE.COMをご覧ください

WHAT LEGACY WILL YOU LEAVE AS A COACH?

あなたはコーチとしてどのようなレガシーを残しますか？