



2024 年度「3D コーチング」セミナーのご案内

NGF では、指導面におけるティーチング&コーチングを学習の中に多く取り入れています。
今回、3D インスティテュートジャパンの大場代表より3D コーチングについてご指導いただく機会を得ました。ゴルフのコーチングに限らず、スポーツ全般に共通するコーチとしての役割と目的を明確にし、どのように生徒と向き合い指導すべきかを学びます。NGF のテキストや映像から学んだことを踏まえて、ご自身のコーチング指導にお役立ていただけたらと思います企画しました。

講座参加を検討されるにあたり、講座の概要説明をワークショップで大場代表に行っていただきます。
3D コーチングにご興味ある方は、お気軽にご参加下さい。

【 講 座 概 要 説 明 】

日 時 : 2023 年 9 月 20 日(水)20 時～(1時間)

2023 年 11 月 20 日(月)20 時～(1時間)

* 両日共に同じ内容の概要説明です。ご都合の良い日付を選びご参加下さい。

講 師 : 3D インスティテュートジャパン 代表兼プレゼンター 大場 元紀

参加費 : 無料

参加申込み : ご希望の方は、メールにてお申込みください。 E-mail : world@ngf-fe.co.jp

「会員番号・名前・メールアドレス・参加希望日」をご記入ください。

メールアドレス宛に参加当日の ZOOM リンクを送信します。

NGF GOLF ACADEMY 事務局

東京都渋谷区幡ヶ谷 3-39-12 渋谷ウエストビル 1F

NGF 東京国際事務所 E-mail : world@ngf-fe.co.jp



【2024 年度】3D コーチング認証課程講座

日 時 : 2024 年 1 月～(月 2 回) 合計 16 回 (各 90 分)の講習(セッション)

場 所 : ZOOMによるオンラインセッション

講 師 : 3D インスティテュートジャパン 代表兼プレゼンター 大場 元紀

内 容 : 約 60 分の講義後、30 分程度のディスカッションがあります。

参加されたセッションは「録画」され、メールで出席者に送信します。

同時に、復習用「オンライン小テスト」も添付します。

「オンライン小テスト」は、次のセッションまでに回答し、80%以上の正解を目指します。

参加費 : 110,000 円(税込)

*参加費には 16 回の講習及び教材、終了後の修了証が含まれます。

*修了者については、NGF FAR EAST のウェブサイト内にある、会員プロフィール及び
会員証へ、修了者である旨を記載します。

振 込 先 : 三菱 UFJ 銀行 原宿支店 普通 3684944 NGF FAR EAST

(ご本人名義でお振り込みください)

ご入金確認後、受領及び講習スケジュールをメールにて送信いたします。

「3D インスティテュート」

3D インスティテュートは、ジェフ・デューク博士(セントラルフロリダ大学・米国)の長年に亘る指導経験と研究に基づき考案された「3D コーチング」を、世界で活躍するコーチたちからの高まるニーズに応えるため、2014 年に設立されました。プロからアマ育成レベルのコーチに、包括的なコーチングのあり方を紹介しています。日本においては、一般社団法人 FCA ジャパンがライセンス許諾を得て 3D インスティテュートジャパンを設立。国内におけるセミナーやワークショップを開催しています。 ※一般社団法人 FCA ジャパンは、1954 年に米国で創立された Fellowship of Christian Athlete の支部団体。全米でスポーツ選手やコーチの育成を通じた活動は、米国において高く評価され、地域や学校にも受け入れられ、2012 年に国際部門がスタート。現在は 114 カ国で活動し、コーチ育成においては 3D インスティテュートとパートナーシップを組んでいます。

NGF GOLF ACADEMY 事務局 東京都渋谷区幡ヶ谷 3-39-12-1F NGF 東京国際事務所 E-mail : world@ngf-fe.co.jp





プレゼンタープロフィール

- ・3D インスティテュートジャパン代表/3DI プレゼンター
 - ・スポーツ指導者向けコーチングトレーニング
「3D コーチング」を展開
 - ・指導者支援事業
 - ・『良い影響を与える指導者を送り出すことで地域が変えられる』を
テーマに指導者やアスリート、競技を支える人々、運営、家族への
支援を展開
 - ★趣味:ドライブ、動画視聴、バスケットボールや野球、ゴルフ、
スポーツ観戦
- WEBSITE : <https://www.3dinatejapan.com>



- ・大場 元紀(おおば もとき)
- ・昭和 53年生まれ(45 歳)
- ・東京都世田谷区出身、東京在住

【経歴】

- ・小学は軟式野球チーム、中学はバスケットボール部に所属
- ・社会人を数年経験し、20 代半ばで転職が訪れ、バスケットボールサークルをスタート
- ・サークルをきっかけにより専門的な道に進むためカナダの大学に進学
- ・カナダのコーチ資格(National Coaching Certification Program)を Multi Sports で取得
- ・卒業後、帰国して横浜のサッカースクール、エスペランサ・スポーツクラブで、副クラブマネージャー兼
チャプレンとして 8 年間活動
- ・JFA スポーツマネージャーズカレッジサテライト(SMC)講座修了
- ・2016 年3D コーチングトレーニング修了
- ・2016 年3D コーチングプレゼンタースクール修了
- ・2020 年より 3D インスティテュートジャパン代表として活動開始
- ・現在は主に東京、名古屋、大阪、広島でセミナーやワークショップを展開中。



THE 3RD DIMENSION

- アイデンティティ
- 性格
- 自尊心
- 価値観
- 存在意義
- 目的

THE 2ND DIMENSION

- モチベーション
- 自信
- 感情
- チームの結束
- 目標の設定

THE 1ST DIMENSION

- 体力
- 力強さ
- 敏捷性
- 速さ
- 持久力
- 技術
- 反復練習
- 戦術

体・メンタル・精神 全体論 3RD

体・メンタル 心身二元論 2ND

体 身体論 1ST

A FOUNDATION OF PURPOSE

3Dコーチングの礎となる目的

コーチの影響力を最大限に活かすため、コーチは自らの指導の意図を明確にする必要があります。3Dコーチはアスリートたちが現状を打破し、更に成長するためのメッセージを発信し、そのための様々な戦略を計画します。コーチ自身の使命を明確にすることが、3Dコーチングの礎となります。

THE 3D COACHING FRAMEWORK

3Dコーチングのフレームワーク

3Dフレームワークはどのレベルのコーチでも自分の使命を実現するための手助けとなります。3Dコーチングのフレームワークは以下の手助けをします。

- 1D 確かな身体・技術指導
- 2D 熟達したメンタル指導
- 3D 重点的な心の育成

BUILDING A LEGACY

レガシー (未来への遺産) の構築

21世紀に入ってなお、世界中でスポーツ人気があります。ますます増大していくと同様に、コーチの影響力もより増しています。現代の若者にとって、コーチは最も尊敬できる存在の一つです。コーチはきっとレガシーを残すでしょう。どのようなレガシーを残すでしょうか？

社会学博士
ジェフ・チューク
3D INSTITUTE 所長
3Dコーチング開発者

3D DIMENSIONAL COACHING と
3D DIMENSIONAL COACHING JAPAN を「いいね！」
@3DCOACHES と
@3DCOACHESJAPAN をフォロー
WWW.3DINSTITUTE.COM をご覧ください

THE 3D JOURNEY

3Dコーチングの旅路

3Dコーチングのフレームワークを理解する「旅路」を通じて、コーチとしての役割とその目的を明快に理解するようになります。従来の1D(身体・技術)に加え、2D(心身)と3D(心)の3次元でアスリートと関わり、彼らを成長させるためのプラン作成と実行する能力を養います。あなたはこの旅路を経て、現代のアスリートのための効果的なコーチングの技法を学ぶことができます。

- アスリートの内発的な意欲を起させる術を習得する
- アスリートに自信を持たせる方法を理解する
- アスリートが感情をコントロールする方法を学ぶ
- チームの結束力を高める戦略を実践する
- 目標を効果的に設定する方法を学ぶ
- 人格を養う計画を立てる
- アスリートの「過度の権利意識(過った期待)」と向き合う戦略を構築する

RESULTS OF 3D COACHING

3Dコーチングがもたらすもの

3Dコーチが育てるアスリートは以下の長所があると研究で報告されています。

- 技術をより早く身に付ける
- 異なる努力を厭わない
- 怪我からの早期復帰を果たす
- 新しい環境に適応する力を持つ
- より高いレベルでプレーをする
- スポーツを通して人生の教訓を学ぶ

READY TO START THE JOURNEY?

旅路への準備はできましたか？

詳しくはウェブサイトをご参照ください。

- 3Dコーチングワークショップ
- オンライン認定課程
- 大学の単位のためのオンラインコース

3D DIMENSIONAL COACHING と
3D DIMENSIONAL COACHING JAPAN を「いいね！」
@3DCOACHES と
@3DCOACHESJAPAN をフォロー
WWW.3DINSTITUTE.COM をご覧ください

WHAT LEGACY WILL YOU LEAVE AS A COACH?

あなたはコーチとしてどのようなレガシーを残しますか？